ЛАВРОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА

Подписано цифровой подписью: ЛАВРОВА ТАТЬЯНА АЛЕКСАНДРОВНА
Дата: 2021.09.13 11:36:21 +03'00'

МДОУ "Детский сад №11"

Утверждаю
заведующий
Лаврова Татьяна Александровна

МЕНЮ

Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 23	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
КАКАО С МОЛОКОМ 164	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 155	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КАКАО С МОЛОКОМ 164	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 23	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 28	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 193	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 24	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 143	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 162	КАКАО С МОЛОКОМ 156	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 7	
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 80
Обед									
ЩИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150/15/7	СУП РЫБНЫЙ 150	КИСЕЛЬ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 90	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 170
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КИСЕЛЬ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 100	СУП ГОРОХОВЫЙ 150/10	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 110	СВЕКЛА КУСОЧКАМИ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 90	КИСЕЛЬ 100
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 32	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 150	СВЕКЛА КУСОЧКАМИ 30	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	КИСЕЛЬ 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МЯСО ОТВАРНОЕ 70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ 25		ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 120	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 100	ОВОЩНОЕ РАГУ 80
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50			РАССОЛЬНИК 200			ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 60		СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 20	
Полдник									
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАНАН СВЕЖИЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	КИСЕЛЬ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22	ПИРОЖКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 100	ЧАЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 42	ЧАЙ С САХАРОМ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 78	ЧАЙ 150
КИСЕЛЬ 100	ЧАЙ 150	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 88	РАГУ ОВОЩНОЕ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 21	КИСЕЛЬ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 88		ПЕЧЕНЬЕ 20			БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 22			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 88	
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80			ПЕЧЕНЬЕ 18				