

## Проект «Здоровье – это здорово!»

2019г.

### Проект подготовила

Воспитатель Енина Юлия Михайловна разновозрастная группа (3-5 лет)

Актуальность данного проекта связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям в адаптационный период по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Молодые родители испытывают трудности в организации физкультурно-игровой деятельности вместе с ребенком. Они не знают оздоровительных методик в силу того, что у большинства родителей это первый ребенок. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. Считаем, что наиболее приемлемой формой взаимодействия с семьей является организация семейного клуба «Здоровье – это здорово!». Программа клуба разработана в соответствии с основной образовательной программой, годовым планом МДОУ «Детский сад № 11».

**Цель:** создание условий для повышения уровня и значимости образования родителей и дошкольников в области культуры здоровья.

Были поставлены следующие **задачи:**

1. Повысить педагогическую культуру родителей.
2. Приобщить родителей к участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы.
3. Создать условия для реализации идей родителей, способствующих проявлению их творческих способностей (обмен мнениями и опытом семейного воспитания).
4. Развивать активную педагогическую позицию родителей.
5. Развивать интерес у детей к здоровому образу жизни.

6. Воспитывать у родителей и детей желания заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своем здоровье.

7. Укрепить связи между детским садом и семьей, изменение позиции родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.

На начальном этапе работы осуществлялся сбор информации и подготовка литературы по теме проекта, планирование, привлечение родителей к реализации проекта, непосредственная работа клуба «Здоровье – это здорово».

Запланированы и проведены такие мероприятия, как

- анкетирование «Какое место занимает физкультура в нашей семье?»;
- брейн-ринг «Здоровое питание малыша»;
- консультации «Воспитывайте культурно-гигиенические навыки у детей», «Закаливание детей в домашних условиях», «Витаминная азбука здоровья», «Движение – это жизнь»;
- показательное проведение гимнастики после сна;
- оформление фотогазеты «Лучший доктор от недуг замечательный досуг»;
- беседа «Дыхательная гимнастика в детском саду и дома»;
- круглый стол «Семейный день здоровья для взрослых и детей»;
- тренинг «Я и мой ребёнок. Взаимопонимание в семье»;
- викторина детско-родительская «Как стать Здоровейкой»;
- презентация родителей «Стадион дома. Шведская стенка»;
- викторина «Витаминная азбука»; мастер-класс по занятию йогой совместно с детьми;
- спортивное развлечение для детей «За здоровьем в детский сад». Одновременно с работой клуба осуществлялась планомерная работа с детьми, а именно
- проведение тематических занятий, бесед, оздоровительных мероприятий;
- изучение дыхательных гимнастик, упражнений, потешек, стихотворений, пальчиковых игр, пословиц на тему здоровья;

- рассматривание фотографий и иллюстраций, а также подвижные и музыкальные игры, связанные со здоровым образом жизни.

Анкетирование на промежуточном этапе работы клуба показало, что тесное взаимодействие педагогов ДООУ с семьей в семейном клубе в вопросах оздоровления детей и формированию здорового образа жизни позволило добиться реального улучшения и сохранения здоровья детей и членов их семей. Сформировалось единое воспитательно-образовательное пространство семьи и детского сада, возросла активная родительская позиция, повысилась компетентность родителей в вопросах физического развития и здоровья детей. Как видно из диаграммы уровень заболеваемости детей в группе уменьшился. Возросла посещаемость детьми детского сада. Благодаря системной работе родителей и воспитателей не отмечено всплеск инфекционных заболеваний и случаев травматизма среди воспитанников. Всё это говорит о их плодотворной, систематической работе по охране и укреплению здоровья детей. Таким образом, реализуемый комплекс оздоровительных мероприятий, направленных на охрану, укрепление здоровья детей благоприятно влияет на рост и развитие их организма.